

JUEGA LIMPIO CON LOS PLÁSTICOS Y EVITA QUE LLEGUEN AL MAR

¡Guardián! Aprende a reconocer mitos sobre el plástico y a sumar acciones que marcan la diferencia desde tu hogar, tu trabajo o tu comunidad.



¡El plástico en nuestro día a día nos invita a repensar su uso!



Cada año, se producen más de **430 millones de toneladas de plástico** en el mundo.

(Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, [PNUMA], 2023) ¹

En Colombia se generan más de **700 mil toneladas de envases plásticos al año**.

Solo una pequeña fracción se recicla, el resto se pierde.



Relleno sanitario



Reciclaje



Mar, río, calle (residuos mal gestionados)

(World Wildlife Fund [WWF] Colombia, 2024) ²



Hasta **8.000 fragmentos/m²** de microplásticos + **690 especies marinas** afectadas impactando en el turismo, la pesca y la biodiversidad.

(Greenpeace Colombia, s.f.) ³

¿Qué son los residuos plásticos?

Son productos plásticos que **desechamos después de usarlos: botellas, bolsas, empaques, tapas, envases para bebidas, juguetes y muchos otros que usamos a diario.**

Aunque el plástico es barato y útil, su problema es que puede tardar cientos de años en degradarse, contaminando suelos, ríos y mares.

Las botellas de plástico tardan **450 años en promedio en degradarse**, según WWF Australia (2025). ⁴



Plásticos de un solo uso (PUSU)

Son productos diseñados para usarse una sola vez, y durante un corto periodo. Aunque su uso es breve, **pueden tardar siglos en degradarse**. Producen grandes volúmenes de residuos difíciles de recolectar y procesar.

La Ley 2232 de 2022 de Colombia establece la prohibición progresiva de 21 productos plásticos a partir de julio de 2024 hasta el año 2030. Algunos son:



Bolsas



Bolsas de embalaje de publicidad y lavandería



Rollos de bolsas vacías



Soportes de copitos de algodón



Mezcladores y pitillos para bebidas



Soportes para globos

(Congreso de la República de Colombia, 2022). ⁵

[¡Consulta la normativa completa aquí!](#)

Jerarquía de la gestión de residuos

La jerarquía de gestión de residuos clasifica acciones de su manejo adecuado, priorizando las más sostenibles y promoviendo decisiones responsables que reduzcan su impacto ambiental.



¡Gánale la carrera al plástico!
Cuidar el mar empieza por decir NO al plástico desde el principio.

Esta jerarquía está alineada con los principios de la economía circular y la gestión integral de residuos sólidos en Colombia.

Mitos comunes sobre los residuos plásticos

Mito	Realidad
Usar plástico no es tan grave si lo reciclo después.	1 Lo más sostenible es evitar generarlo desde el principio. Cada objeto plástico tiene una huella ambiental desde su producción. Reciclar ayuda, pero prevenir es mejor.
No importa cuántos empaques tenga un producto, igual se puede separar.	2 Cuantos más plásticos uses, más difícil es gestionarlos. Reducir el consumo es una forma directa de generar menos residuos y facilitar su manejo.
Los productos reutilizables siempre son mejores.	3 Solo si realmente se reutilizan muchas veces. Por ejemplo, una bolsa reutilizable debe usarse decenas de veces para compensar su impacto de fabricación. La clave está en usarlos correctamente y por mucho tiempo.
Todos los plásticos se pueden reciclar.	4 Técnicamente muchos sí, pero en la práctica no todos se reciclan. Para que un plástico se recicle debe: Ser parte de una cadena activa de reciclaje; Estar limpio, seco y separado; Tener valor económico para su transformación.
Separar en casa no sirve porque todo se mezcla.	5 Sí sirve. Separar en la fuente facilita el trabajo de recicladores y permite que los materiales se aprovechen antes de llegar a disposición final. Tu acción cuenta desde el primer paso.

¡Romper mitos también es jugar limpio con los plásticos!

Cada acción cuenta: El impacto de gestionar bien los residuos plásticos

Nuestras decisiones diarias sobre el uso y manejo del plástico tienen un impacto real. Aunque todas las acciones suman, los beneficios son mayores cuando actuamos desde los primeros pasos de la jerarquía, como evitar y reducir. Cuanto antes intervengamos en el ciclo del plástico, mayor será nuestro impacto positivo.

Al gestionar responsablemente los residuos plásticos:

Reducimos el uso de recursos naturales y energía.

Mejoramos la calidad del aire que respiramos.

Damos una segunda vida a los residuos.

Evitamos que desechos en la naturaleza.

Combatimos el cambio climático.

Apoyamos a los recicladores de oficio.

¡Juega limpio con los plásticos y evita que lleguen al mar!



Referencias:
1. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). (2023). Cerrar el grifo: Cómo el mundo puede acabar con la contaminación por plásticos y crear una economía circular. PNUMA. <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/comunicacion/2023/09/01/cerrar-el-grifo-como-el-mundo-puede-acabar-con-la-contaminacion-por-plasticos-y-crear-una-economia-circular>
2. World Wildlife Fund (WWF) Colombia. (2024, 24 de diciembre). Las noticias que marcaron la agenda ambiental en 2024. <https://www.wwf.org.co/2024/12/24/las-noticias-que-marcaron-la-agenda-ambiental-en-2024>
3. Greenpeace Colombia. (s.f.). 11 Mitos sobre Plásticos. [Página web]. Recuperado de <https://www.greenpeace.org/colombia/miembros/2023/11/11/mitos-sobre-plasticos>
4. WWF Australia. (2025, 21 de junio). The lifecycle of plastics. Recuperado de <https://www.wwf.org.au/blog/the-lifecycle-of-plastics/>
5. Congreso de Colombia. (2022). Ley 2232 de 2022. Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. <https://www.minambiente.gov.co/wp-content/uploads/2024/07/LEY-2232-DE-2022-DE-07-DE-JULIO-DE-2022.pdf>